

Guide des ressources **LGBT+**



Guide des ressources LGBT+

Inter_
ligne.

Parlons de
diversité sexuelle
et de genre



Besoin d'aide ou de renseignements ?

 514 866-0103 Montréal

 1 888 505-1010 Sans frais

 1 888 505-1010

Le **Guide des ressources LGBT+**

est réalisé grâce à la collaboration d'Interligne et de la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-SIDA) qui ont accepté de partager leur bottin de ressources avec la FSSS-CSN.

Pour simplifier la tâche des membres de la FSSS-CSN, nous avons regroupé les informations dans ce guide des ressources LGBT+. Nous vous présentons par mission une sélection d'organismes offrant un large éventail de services potentiellement utiles dans nos milieux de travail. Qu'on soit à la recherche d'un groupe de soutien, qu'on se questionne sur son orientation sexuelle ou qu'on souhaite simplement sociabiliser, ce guide est composé d'une liste par mission d'organismes utiles situés dans plusieurs régions du Québec. Sa diffusion est un geste concret pour soutenir ceux et celles aux prises avec l'homophobie ou la transphobie.

Nous vous invitons à consulter le site Internet d'Interligne (interligne.co) et de la COCQ-SIDA (cocqsida.com) pour une foule d'informations sur les enjeux LGBT.


Le comité LGBT de la FSSS-CSN

Inter- ligne.

Parlons de
diversité sexuelle
et de genre

À propos d'Interligne

Interligne est un centre de première ligne en matière d'aide et de renseignements à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Grâce à leur service offert 24 heures par jour, ils offrent un soutien aux personnes LGBTQ+, à leurs proches et au personnel des milieux communautaire, scolaire, de la santé et des services sociaux.

 514 866-0103 ou
1 888 505-1010

 1 888 505-1010

 interligne.co




COCQ-SIDA


Membre de la Coalition
Internationale Sida



À propos de la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-SIDA)

La COCQ-SIDA a pour mission de regrouper les organismes communautaires québécois impliqués dans la lutte contre le VIH/sida et exerce son leadership afin de susciter, soutenir, consolider et promouvoir l'action communautaire autonome face à la lutte contre le VIH/sida sur le territoire québécois.

 514 844 2477, poste 0
Extérieur de Montréal, sans frais : 1 866 535 0481

 info@cocqsida.com

 cocqsida.com

Table des matières

Ressources pour...

Femmes lesbiennes et bisexuelles	8
Hommes gais ou bisexuels	12
Personnes trans et non binaires	14
Jeunesse	16
Personnes bisexuelles et pansexuelles	19
Prévention des ITSS et du VIH/sida	21
Parents LGBT	41
Personnes migrantes ou issues de communautés racisées	42
Parents d'enfants LGBT	43
Personnes âgées ou retraitées	44

FEMMES LESBIENNES ET BISEXUELLES

Tu te questionnes au sujet de ton orientation sexuelle ?

Les sites suivants font le tour de cette question. Tu devrais y trouver des réponses.

- La foire aux questions d'Interligne : interligne.co/foire-aux-questions
- Les rubriques *Orientation sexuelle et sortir du placard* et *Diversité sexuelle* du site **Ma sexualité.ca** : sexandu.ca/fr
- Le site **Alterhéros** : suis-je gai, lesbienne, bi ou trans ? : alterheros.com/experts/section/suis-je-gai-lesbienne-bi-ou-trans
- Les services de clavardage et d'écoute téléphonique d'Interligne : interligne.co

Tu te questionnes sur le sécurisexe entre femmes ?

L'organisme **À deux mains** accueille les femmes (jusqu'à 25 ans) et pourra répondre à toutes tes questions en matière de santé sexuelle : headandhands.ca

Sinon, les sites suivants offrent également des ressources utiles sur la question :

- La rubrique *Couples lesbiens : savoir se protéger* du site **Santémédecine.net** : sante-medecine.journaldesfemmes.fr
- Le site des **KLAMYDIA**, une association pour la santé sexuelle lesbienne : klamydias.ch
- **MaSexualité.ca** propose une rubrique pour en savoir plus sur la digue dentaire : sexandu.ca/fr

FEMMES LESBIENNES ET BISEXUELLES

Tu te demandes où échanger avec d'autres femmes lesbiennes ou bisexuelles ?

Si tu habites Montréal ou les environs :

- **Centre de solidarité lesbienne** : discussions, ateliers et soirées cinéma, solidaritelesbienne.qc.ca
- **Centre des loisirs Sacré-Cœur** offre un programmation d'activités sportives et culturelles dédiée aux clientèles LGBT et à leurs alliés et alliées
- **Les Chouettes** : soirées 5 à 7, activités culturelles et de plein air
- **Écho des femmes de la Petite Patrie** : brunch du dimanche pour lesbiennes
- **Équipe Montréal** regroupe plus de 20 clubs sportifs et socioculturels de la région de Montréal.
- **Les GaiesLuronnes** : un lieu de réseautage pour femmes homosexuelles au Centre des femmes de Longueuil
- **LSTW** : soirées 6 à 8, lezspreadtheword.com
- **Réseau des lesbiennes du Québec** : lieu de rassemblement, de militantisme politique et culturel, d'analyses, de réflexion, d'échanges, d'éducation populaire et de formation

- Le groupe LGBT de ton université ou de ton CEGEP
- Si tu es une femme de moins de 25 ans, les activités de Jeunesse Lambda, Astérisk, Projet 10 et Centre jeunesse LGBT Youth Centre pourront t'intéresser.

Pour des loisirs à l'extérieur de Montréal ou pour des loisirs plus précis, consultez ce site : guidelgbt.org

HOMMES GAIS OU BISEXUELS

Tu cherches un groupe de soutien/thérapie pour hommes gais ou bisexuels ?

- RÉZO (Montréal) : rezosante.org
- PRISME (Québec) : prisme.miels.org
- COSUM (Université McGill, à Montréal) : mcgill.ca/cosum/fr

Tu souhaites t'informer sur ta santé sexuelle ?

- Clinique L'Actuel (Montréal) : cliniquelactuel.com
- SPOT (Montréal) : spotmontreal.com
- RÉZO et son bottin des centres de dépistage par région de RÉZO : rezosante.org/bottin-de-references.html

Tu te demandes où échanger avec d'autres hommes gais ou bisexuels ?

- Équipe Montréal regroupe plus de 20 clubs sportifs et socio-culturels de la région de Montréal.
- À Montréal, le Centre des loisirs Sacré-Cœur offre une programmation d'activités sportives et culturelles dédiée aux clientèles LGBT et à leurs alliés et alliées
- Si tu es un homme de moins de 25 ans, les activités de Jeunesse Lambda, Astérisk, Projet 10 et Centre jeunesse LGBT Youth Centre pourront t'intéresser.
- À Québec, Les Compères, Les Méchants Moineaux et Club les Cuirassés de Québec offrent une variété d'activités
- L'Association lesbiennes, gay, bisexuel et transgenre du Rocher Percé est un organisme regroupant les LGBT de la région de la Gaspésie : facebook.com/pages/category/Community/Association-lesbienne-gay-bisexual-transgenre-du-Rocher-Perc%C3%A9-206505572723472
- En Montérégie, Jeunes Adultes Gai-e-s (JAG) propose un groupe pour les 14 à 35 ans et un groupe pour les 36 ans et plus.
- Le groupe de discussion LGBT de Saint-Jean sur Richelieu propose des discussions aux personnes LGBT de 18 ans et plus

PERSONNES TRANS ET NON BINAIRES

Tu te questionnes sur ton identité de genre ?

Voici des ressources qui devraient t'aider dans ta recherche d'information :

- L'Aide aux trans du Québec (ATQ) propose une ligne d'écoute, des groupes de discussion ainsi que des informations sur les réalités trans : atq1980.org
- L'ASTT(e)Q: Action Santé Travesti(e)s et Transsexuel(le)s du Québec vise à promouvoir la santé des travestis, transsexuels et transsexuelles. L'organisme offre un service confidentiel et sans jugement : astteq.org
- Situé à Montréal, le Centre de lutte contre l'oppression des genres propose des ressources et du soutien entre les pairs : desluttagesgenres.org
- Trans Lifeline offre des services d'écoute en anglais pour personnes trans : translifeline.org
- En Outaouais, Trans Outaouais propose un groupe d'entraide et de discussion pour personnes trans, intersexes ou en questionnement sur leur identité : capsante-outaouais.org/trans

De son côté, Gender Mosaic – Mosaïque de Genres propose des activités sociales et des groupes de discussion : gendermosaic.com

- Pour les jeunes de 14 à 25, plusieurs organismes offrent des services et du soutien aux personnes trans et non binaires. À Montréal : À deux mains, Projet 10, L'Astérisk et le Centre jeunesse LGBT Youth Centre. Si tu habites dans Lanaudière, Laval ou les Laurentides, Le Néo est là pour toi. De plus, le site AlterHéros est réservé aux jeunes LGBTQ+ : alterheros.com

Ton enfant ne s'identifie pas au sexe qu'on lui a assigné à la naissance ?

- Enfants transgenres propose des ressources pour les enfants trans, leurs familles, leurs écoles et leurs communautés : enfantstransgenres.ca
- Enfants transgenres met également à disposition du public, un bottin de services professionnels pour les enfants trans et leurs familles : enfantstransgenres.ca/services-professionnels

Tu te questionnes au sujet de ton orientation sexuelle ?

Les sites suivants font le tour de cette question. Tu devrais y trouver des réponses.

- La foire aux questions d'Interligne : interligne.co/foire-aux-questions
- Les rubriques *Orientation sexuelle et sortir du placard* et *Diversité sexuelle* du site *Ma sexualité.ca* : sexandu.ca/fr
- Le site *Alterhéros* : alterheros.com
- Les services de clavardage et d'écoute téléphonique d'Interligne : interligne.co

Tu souhaites faire ton coming out ?

Si tu souhaites dévoiler ton orientation sexuelle à tes amis, à tes frères et sœurs, à tes parents ou à d'autres personnes de ton entourage, prends le temps de bien te préparer avant d'en parler. Ces ressources peuvent t'aider.

- La foire aux questions d'Interligne : interligne.co/foire-aux-questions
- La rubrique *Orientation sexuelle et sortir du placard* du site *Ma sexualité.ca* : sexandu.ca/fr
- L'article *Le coming out : où, quand, comment, conséquences ?* de RÉZO : rezosante.org/49-article/renseigne-toi-mieux-etre-le-coming-outle-coming-out-ou-quand-comment-consequences-.html?ArticleCatID=28

JEUNESSE

Tu veux connaître d'autres jeunes comme toi ?

Tu aimerais parler, rencontrer ou clavarder avec d'autres jeunes ? Voici des liens vers des ressources destinées aux jeunes.

- Si tu habites la région de Montréal, L'Astérisk, Jeunesse Lambda, Projet 10 et le Centre jeunesse LGBT Youth Centre, sont des groupes pour les jeunes lesbiennes, gais, bisexuels et trans de 25 ans et moins.
- Si tu habites en Montérégie : Jeunes Adultes Gai-e-s (JAG) propose des services et activités pour les 14 à 35 ans
- Si tu habites dans l'Outaouais : Jeunesse Idem est une ressource d'information et de soutien pour les jeunes LGBT de 14 à 25 ans : facebook.com/jeunesseidem
- Si tu habites dans Lanaudière, Laval ou les Laurentides : Le Néo est là pour toi : le-neo.com
- AlterHéros est un site web québécois réservé aux jeunes : alterheros.com

PERSONNES BISEXUELLES ET PANSEXUELLES

Tu vis de l'attrance envers plus d'un genre ? Tu cherches de l'information sur la bisexualité ou la pansexualité ?

Voici des ressources qui t'aideront dans ta recherche d'information :

- La Foire aux questions d'Interligne répond aux questions Qu'est-ce que la bisexualité ?, Est-ce que la bisexualité est une transition vers l'homosexualité ? et Quelle est la différence entre la bisexualité et la pansexualité ?
interligne.co/foire-aux-questions
- Le site AlterHéros propose plusieurs questions et réponses en lien avec la bisexualité : alterheros.com

PERSONNES BISEXUELLES ET PANSEXUELLES

Tu désires connaître et socialiser avec d'autres personnes bisexuelles ou pansexuelles ?

Malheureusement, à notre connaissance, aucun organisme exclusivement réservé aux personnes bisexuelles et pansexuelles n'existe. Cependant, la plupart des organismes sont des organismes LGBT et accueillent donc les personnes attirées par plus d'un genre.

- Si tu as 25 ans et moins, tu trouveras des associations LGBTQ+ pour les 14 à 25 ans ici : guidelgbt.org/p/jeunesse
- Dans le guide d'Interligne, tu trouveras également une liste de regroupements qui accueillent les personnes bisexuelles et pansexuelles : guidelgbt.org

PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA

AIDS Community Care Montreal



514 529-9462
Centre de jour :
514 527-0928



2075, rue Plessis
Montréal (Québec)
H2L 2Y4



514 527-0701



info@accmontreal.org



accmontreal.org

L'Anonyme

Pour les jeunes de 14 à 30 ans : dépannage vêtement et nourriture, informations, prévention, MTS et premiers soins



514 842-1488



5600, rue Hochelaga,
Bureau 160
Montréal (Québec)
H1N 3L7



514 842-1478



administration@anonyme.ca





anonyme.ca


PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


L'Arche de l'Estrie


Soutien – Prévention

 819 348-2670

 819 348-0121

 intervention@archedelestrie.org


 archedelestrie.org


 782, rue Galt Ouest
Sherbrooke (Québec)
J1H 1Z2


BLITSS

**Bureau de lutte aux infections transmises sexuellement
et par le sang**


Prévention – Soutien – Intervention

 819 758-2662
Drummondville:
819 478-7937

 819 758-8270

 info@blitss.ca


 blitss.ca


 59, rue Monfette, local 116
Victoriaville (Québec)
G6P 1J8


BRAS-Outaouais


Bureau régional d'action sida - Outaouais


Prévention – Soutien – Intervention

 819 776-2727
Sans frais:
1 877 376-2727

 109, rue Wright
Gatineau (Québec)
J8X 2G7

 819 776-2001

 info@lebras.qc.ca


 lebras.qc.ca


BRISS


Bureau régional d'information en santé sexuelle


Éducation – Prévention – Soutien

Entraide aux personnes vivant avec le VIH et à leurs proches

 418 962-6211

 101, rue Tortellier
Sept-Îles (Québec)
G4R 3Z7

 418 962-6401

 info@lebriss.ca

 lebriss.ca

PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA

CACTUS Montréal

Prévention – Échange de seringues



514 847-0067



1300, rue Sanguinet
Montréal (Québec)
H2X 3E7



514 847-0728



info@cactusmontreal.org



cactusmontreal.org

Centre d'action SIDA Montréal - Femmes

Entraide féminine – Prévention – Éducation



514 495-0990



1710, rue Beaudry
Montréal (Québec)
H2L 3E7



514 495-8087



info@casm-mtl.org



casm-mtl.org

Centre des R.O.S.É.S. de l'Abitibi-Témiscamingue Centre de ressources œuvrant au soutien et à l'écoute des gens qui vivent avec le sida

Accueil – Soutien et écoute aux personnes vivant avec le VIH-sida
et leur entourage



819 764-9111



380, rue Richard
Bureau 220
Rouyn-Noranda (Québec)
J9X 4L3



819 764-5666



info@centredesroses.org

Centre Sida Amitié

Soutien – Éducation – Prévention – Ligne Info-Sida



450 431-7432



527, rue Saint-Georges
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 5B6



450 431-6536



csa1@qc.aira.com





lebriss.ca


PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


Coalition Sida des Sourds du Québec

Information – Accompagnement lors du dépistage anonyme –
Groupe de soutien – Services psychosociaux –
Prévention et éducation

 1 800 855-0511
et demander le :
514 521-1780

 2075, rue Plessis
Montréal (Québec)
H2L 2Y4


 514 521-1137


 info@cssq.org


 cssq.org


Dopamine

Échange et distribution de matériel stérile – Information et
éducation sur les ITSS et hépatites

 514 251-8872
514 253-8968


 3591, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec)
H1W 2E6


 info@dopamine.ca


 dopamine.ca


GAP-VIES

Communauté haïtienne : Prévention – Accompagnement et
soutien psychosocial – Écoute téléphonique

 514 722-5655

 3330, rue Jarry Est
Montréal (Québec)
H1Z 2E8

 514 722-0063


 gapvies@gapvies.ca


 gapvies.ca


GEIPSI


Groupe d'entraide à l'intention des personnes
séropositives et itinérantes

Soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida ou le VHC,
itinérantes et toxicomanes

 514 523-0979

 1223, rue Ontario Est
Montréal (Québec)
H2L 1R5

 514 523-3075


 info@geipsi.ca


 geipsi.ca


PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


Hébergement de l'Envol

Foyer collectif pour personnes vivant avec le VIH/sida en perte d'autonomie

 514 374-1614

 514 593-9227


 hebergements.envol@videotron.ca


 3330, rue Fabre
Montréal (Québec)
H2E 2B2

I.R.I.S. Estrie


**Intervention Régionale et Information sur le Sida
et les autres infections transmissibles sexuellement
ou par le sang en Estrie**

Prévention – Promotion de la santé – Éducation

 819 823-6704

 iris.estrie@videotron.ca


 irisestrie.org


 505, rue Wellington Sud
Sherbrooke (Québec)
J1H 5E2


MAINS-BSL


**Mouvement d'Aide, d'Information et de Soutien
VIH, ITSS, Hépatites, Homophobie, LGBT+**


Intervention – Éducation – Prévention – Soutien


 418 722-7432

 418 722-7847

 info@mainsbsl.qc.ca

 mainsbsl.qc.ca

 192, rue Saint-Germain Est
Bureau 201
Rimouski (Québec)
G5L 1A8

 C.P. 254
Rimouski (Québec)
G5L 7C1

PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


Maison d'Hérelle


Hébergement et logement permanent dans une approche participative et de santé globale.


Maison d'Hérelle : hébergement communautaire, séjours courts, moyens et longs termes (17 lits). Répit, transition, soins palliatifs. Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.


Satellite d'Hérelle : appartement avec soutien communautaire pour personnes vivant avec le VIH en perte d'autonomie physique et/ou psychologique, notamment due à des troubles cognitifs reliés au VIH (6 chambres).


Studios d'Hérelle : logement social avec soutien communautaire pour personnes vivant avec le VIH à risque d'itinérance (15 studios privés).

 514 844-4874

 3330, rue Saint-Hubert
Montréal (Québec)
H2L 4A2


 514 841-2991


 info@maisondherelle.org


 maisondherelle.org


Maison Dominique


Ressource d'hébergement communautaire, d'accompagnement et de soutien pour personnes vivant avec le VIH. Divers programmes et plans d'intervention, de services et d'accompagnement sont offerts.

 450 681-1441

 151, avenue Giroux
Laval (Québec)
H7N 3H5


 450 681-7745


 info@maisondominique.org


 maisondominique.org


Maison du Parc


Organisme sans but lucratif, la Maison du Parc accueille des adultes sidéens, hommes et femmes. Elle leur offre l'hébergement, l'accompagnement dans leurs besoins physiques, affectifs, sociaux et leur procure des soins palliatifs, le cas échéant.

 514 523-6467

 1287, rue Rachel Est
Montréal (Québec)
H2J 2J9

 514 523-6800


 info@maisonduparc.org


 maisonduparc.org


PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


Maison Plein Cœur


Services – Centre de jour – Intervention à domicile –
Accompagnement en voiture – Résidence supervisée transitoire –
Massothérapie – Entraide positive – Groupes de soutien

 514 5597-0554

 1611, rue Dorion
Montréal (Québec)
H2K 4A5


 514 597-2788


 infompc@maisonpleincoeur.org


 maisonpleincoeur.org


Maison Re-Né


Hébergement pour personnes vivant avec le VIH-sida

 819 379-2495

 2800, boul. Des Forges
Trois-Rivières (Québec)
G8Z 1V2


 819 379-9195


 maison.re-ne@cogocable.ca


 maisonrene.com


Médecins du Monde


Intervention d'urgence et de réhabilitation locale et internationale
soigner/accompagner/témoigner

 514 281-8998

 560, boul. Crémazie Est
Montréal (Québec)
H2P 1E8

 514 523-1861


 info@medecinsdumonde.ca


 medecinsdumonde.ca


MIELS-Québec


Mouvement d'information et d'entraide dans la lutte
contre le sida à Québec

Prévention – Soutien – Intervention – Hébergement

 418 649-1720
Ligne Info-Sida :
418 649-0788

 625, avenue Chouinard
Québec (Québec)
G1S 3E3

 418 649-1256

 miels@miels.org

 miels.org

PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA

Le MIENS

Mouvement d'information, d'éducation et d'entraide
dans la lutte contre le sida

Prévention – Soutien – Intervention – Hébergement



418 693-8983



1073, boul. Saguenay Est
Saguenay (Québec)
G7H 1L6



418 693-0409



lemiens@lemiens.com



lemiens.com

Le Néo

Le Néo est un organisme communautaire autonome régional
lanaudois qui œuvre sur le plan du bien-être et des saines
habitudes de vie affectives et sexuelles.



450 964-1860
Ligne sans frais :
1 800 964-1860



9500, boul. Moody
Bureau 200
Terrebonne (Québec)
J6W 3K8



neo@leneo.com



le-neo.com

Point de repères

Échange de seringues – Prévention



418 648-8042



225, rue Dorchester
Québec (Québec)
G1K 5Z4



418 648-0972



m.gagnon@pointdereperes.com



pointdereperes.com

Portail VIH/sida du Québec

Soutien – Informations générales sur le VIH, les ITSS et soutien
des personnes concernées



1 877 767-8245
Région de Montréal :
514 523-4636



2000, rue Notre-Dame Est
Bureau 501
Montréal (Québec)
H2K 2N3



info@pvsq.org





pvsq.org


PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


RÉZO


Prévention primaire et secondaire – Éducation – Intervention
auprès des groupes cibles


 514 521-7778

 514 521-7665

 info@rezosante.org


 rezosante.org


 2075, rue Plessis
Montréal (Québec)
H2L 2Y4


 C.P. 246, succursale «C»
Montréal (Québec)
H2L 4K1


Sidaction Mauricie


Prévention – Soutien – Intervention

 819 374-5740

 819 374-5932


 information@sidactionmauricie.ca


 sidactionmauricie.ca


 515, rue Sainte-Cécile
Trois-Rivières (Québec)
G9A 1K9


Sidalys

Hébergement

 514 842-4439


 514 842-2284


 sidasecours@hotmail.com


 3702, rue Sainte-Famille
Montréal (Québec)
H2X 2L4


Centre sida secours/Centre de Crise

Centre d'hébergement pour personnes vivant avec
le VIH/sida, sans-abris et polytoxicomanes

 514 842-4439
poste 105

 514 842-2284


 sidasecours@hotmail.com


 3702, rue Sainte-Famille
Montréal (Québec)
H2X 2L4


PRÉVENTION DES ITSS ET DU VIH/SIDA


Société canadienne de l'hémophilie


Défense des droits – Soutien et entraide pour hémophiles,
transfusés et leurs familles – Information

 514 848-0666

 514 904-2253

 info@schq.org


 hemophilia.ca/fr


 2120, rue Sherbrooke Est
Bureau 1102
Montréal (Québec)
H2K 1C3


Spectre de rue


**Service de prévention, d'écoute communautaire
et de travail de rue éducationnel**


Soutien et prévention – Sensibilisation et éducation

 514 528-1700

 514 528-1532


 spectrederue@videotron.ca


 spectrederue.org


 1280, rue Ontario Est
Montréal (Québec)
H2L 1R6


Sphère – Santé sexuelle globale


Promotion – Prévention – Éducation – Soutien et écoute

 450 669-3099

 450 669-3421


 info@spheressg.org


 spheressg.org

 90, Boul. Lévesque Est
Laval (Québec)
H7G 1B9


Stella, l'amie de Maimie


Soutien et prévention – Sensibilisation et éducation

 514 285-1599
Ligne d'écoute :
514 285-8889

 514 285-2465

 stellapp@videotron.ca

 chezstella.org

 2065, rue Parthenais
Bureau 404
Montréal (Québec)
H2L 3E7

PARENTS LGBT

Tu souhaites avoir des ressources pour parents ou futurs parents LGBT ?

Les organismes suivants proposent des activités, des ateliers, des guides et d'autres ressources pour les familles et futures familles LGBT.

- La Coalition des familles LGBT : familieslgbt.org
- Gays With Kids : Une ressource en langue anglaise qui vise à donner de la visibilité et du soutien aux pères gais, gayswithkids.com

Tu es un parent et tu te questionnes sur ton orientation sexuelle ? Tu ne sais pas comment en parler à tes enfants ?

- La foire aux questions d'Interligne contient une question/réponse intitulée *Comment parler de mon orientation sexuelle à mes enfants ?* et plusieurs questions/réponses sur la découverte, l'acceptation et le coming out. interligne.co/foire-aux-questions

PERSONNES MIGRANTES OU ISSUES DE COMMUNAUTÉS RACISÉES

Tu aimerais émigrer au Québec ou tu y habites depuis peu et tu cherches du soutien ?

- LEGIT : immigration au Canada pour les couples de même sexe legit.ca/french.html
- Au-delà de l'arc-en-ciel : Service d'accueil et d'accompagnement pour les LGBTQ+ immigrantes, lgbt-ada.org
- AGIR : Action LGBTQ+ avec immigrants et réfugiés, agirmontreal.org

Tu cherches un groupe d'activités ou de soutien dédiés aux personnes caribéennes, libanaises, arabophones, asiatiques ou juives ?

- Helem Montréal : montrealhelem.org
- Club Long Yang : longyangclubmontreal.org
- Ga'ava : comité-aviseur LGBTQ de la communauté juive, facebook.com/gaavaorg

Comment réagir au dévoilement de l'orientation sexuelle de mon enfant ?

Vous trouverez des pistes de solutions pour bien accompagner votre enfant, tout en respectant votre propre cheminement.

- La foire aux questions d'Interligne propose une rubrique *Relations parent-enfant* qui aborde la majorité de ces questions. interligne.co/foire-aux-questions
- Vous pouvez également faire appel au service d'écoute et de renseignements d'Interligne par appel, par texto ou par clavardage en privé pour parler de votre situation.
- **Mon fils gai** : Un endroit pour apprendre, comprendre, aider et partager, monfilsgai.org

- **The Parents Project** : une ressource en anglais pour aider les parents à mieux comprendre leur enfant LGBTQ+, mykidisgay.com/home
- La LigneParents de Tel-Jeunes offre un service d'intervention ponctuel, confidentiel et gratuit, jour et nuit, à tous les parents d'enfants de 0 à 20 ans : fondationteljeunes.org
- **PFLAG Canada** offre une ligne d'écoute pour les parents qui ont des inquiétudes liées à l'orientation sexuelle de leur enfant : pflagcanada.ca

PERSONNES ÂÎNÉES OU RETRAITÉES

Vous souhaitez connaître et socialiser avec d'autres personnes âgées ou retraitées LGBT ?

Voici des ressources qui devraient vous aider dans votre recherche d'information :

- **Aînés et retraités de la communauté** est un regroupement pour personnes gaies de 50 ans et plus : algi.qc.ca/asso/retraitesgais
- **Centre de solidarité lesbienne** : sans être un groupe dédié aux personnes âgées ou retraitées, le Centre de solidarité lesbienne propose des activités pour tous les groupes d'âge ainsi que des discussions qui portent parfois sur le thème du vieillissement, solidaritelesbienne.qc.ca
- **West Island Rainbow Seniors** est un regroupement anglophone pour personnes LGBT de 50 ans et plus : lgbtq2centre.com/about-us.html

Vous vivez de la solitude et vous désirez parler à quelqu'un ?

- Interligne :  514 866-0103 ou 1 888 505-1010

Le service d'écoute est gratuit, anonyme et confidentiel : interligne.co

- **Tel-Aînés** offre à toute personne de 60 ans et plus ainsi qu'à leurs proches aidants naturels, un service téléphonique gratuit, anonyme et confidentiel d'écoute active, de prévention du suicide et de référence : tel-ecoute.org

Vous cherchez une résidence pour personnes âgées gaies ?

La **Fondation Émergence** a mis sur pied le programme *Pour que vieillir soit gai*, qui vise à sensibiliser les gens qui travaillent auprès des personnes âgées aux réalités LGBT. Les organismes et établissements sont invités à adhérer à la Charte de bien-traitance pour démontrer qu'ils adhèrent aux onze principes qu'elle contient afin d'assurer des environnements exempts d'homophobie où chacun et chacune pourra parler de son vécu sans crainte. Consultez la liste des organismes et établissements qui ont adhéré à la Charte :

fondationemergence.org/pour-que-vieillir-soit-gai



Le comité des lesbiennes, gais, bisexuels et transgenres (LGBT) de la FSSS-CSN est élu pour trois ans. Il est composé d'une vice-présidente du comité exécutif qui a la responsabilité politique du dossier, d'une vice-présidence régionale, d'un conseiller syndical et de deux militant-es élus par le conseil fédéral suivant immédiatement le congrès.

Le comité LGBT assume des travaux d'éducation et de sensibilisation aux réalités des LGBT auprès des syndicats et des membres de la FSSS-CSN. Le comité s'intéresse aussi bien à la réalité des travailleuses et travailleurs LGBT du réseau de la santé et des services sociaux et du réseau des services de garde éducatifs qu'à celle des usagères et usagers LGBT de ces réseaux. Il développe notamment des outils pour lutter contre la discrimination basée sur l'orientation sexuelle et pour lutter contre l'homophobie. Le comité LGBT fait le rapport de ses travaux lors des instances de la Fédération et permet d'intégrer la prise en compte des réalités des LGBT dans les travaux de la Fédération. Le comité LGBT partage les dossiers de la Fédération avec les autres organismes de la CSN par le biais de la coordination nationale.

Production

FSSS-CSN en collaboration
avec Interligne et COCQ-SIDA

Design graphique

France Tardif

Décembre 2019